Donderdag 5 maart 2015

Het Weekblad

Buijze Pers

De krant van Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Heemstede, Overveen en Vogelenzang



André Burger klaar voor verkiezingsstrijd



Schoonmaak van kilometerslange waterleiding



Hartenlustmavo strijdt met woorden

Culturele middag voor senioren

HEEMSTEDE - Lidwien van Grieken houdt op dinsdag 10 maart een lezing over de 'Ontwikkeling van de moderne architectuur, vanaf Cuypers'. Deze lezing is bedoeld voor senioren en vindt plaats in De Luifel, aan de Herenweg 96 in Heemstede. Aanvang is om 14.00 uur. De entreeprijs bedraagt 4 euro. Opgeven kan telefonisch op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur via tel.nr. 023-5483828 (kies 1). ●

Rayen Panday treedt op in Luifel

HEEMSTEDE - Zaandammer en rechtenstudent Rayen Panday is een aanstormende cabaretier en stand-up comedian, die hard bezig is Nederland te veroveren. Voirig najaar maakte hij grote indruk tijdens de Open Dag in Theater de Luifel. Op zaterdag 7 maart is hij daar weer, nu met zijn tweede avondvullende voorstelling 'Vrijspraak'. In dit programma wil Rayen vrij zijn, maar zich vooral ook vrij vóelen. Vrijspraak gaat over je niet meer schuldig te hoeven voelen en op te houden met de schuld bij anderen neer te leggen. Want ook al lijkt het allemaal verdacht, er is niets aan de hand totdat het tegendeel bewezen is. Als je een goed pleidooi houdt, kun je overal mee wegkomen. Aanvang is om 20.15 uur. Kaarten à 17,50 euro zijn verkrijgbaar via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede, op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling. ●

Livemuziek in Vreeburg



Evert Braumüller (Foto: pr).

BLOEMENDAAL - Pianist Hans Keune geeft samen met bassist John Erich en drummer-vocalist Joop Kooger zondag 8 maart een optreden in grand café Vreeburg in Bloemendaal. Aanvang aan het Kerkplein is om 15.00 uur. De toegang is gratis. Naast tenorsaxofonist Adam Spoor is die middag percussionist-zanger Evert Braumüller te gast. Braumüllers roots liggen zowel in Suriname als in Nederland. ●

Hoe ziet Heemstede de toekomst van de winkelgebieden?

"Binnenweg mag in weekeind wat mij betreft autovrij zijn"



De Binnenweg. De gemeente is druk bezig met een visie voor de winkelgebieden in Heemstede (Foto: Marilou den Outer).

HEEMSTEDE - "Het is heerlijk boodschappen doen hier aan de Binnenweg. Ik haal hier alle dagelijkse dingen: van supermarktboodschappen tot brood bij mijn eigen bakker en vlees bij de kleine slager." Voor deze inwoonster van Heemstede is de gang naar de winkelstraat, met twee kleine kinderen - de jongste warm ingepakt in de buggy en de oudste staand op het buggyplankje achterop - vrijwel dagelijkse routine. Meestal lopend, de auto pakt zij alleen voor de grotere boodschappen. Wel heeft zij een wens: "In het weekeind mag het hier wat mij betreft autovrij zijn. Het lijkt soms wel of het in deze straat draait om auto's in plaats van mensen."

door Marilou den Outer

De Gemeente Heemstede is bezig een visie op te stellen voor de winkelgebieden zoals deze aan de Binnenweg/Raadhuisstraat en inventariseert momenteel de onderwerpen. Het eindrapport wordt naar verwachting komende mei in de gemeenteraad besproken. Winkeliers en consumenten konden hun mening geven op een bijeenkomst op 2 maart in het raadhuis.

Online verkoop

Op papier doet met name de Binnenweg het goed. Er is relatief weinig leegstand, veel afwisseling van winkels, veel speciaalzaken, de bereikbaarheid is goed en er is sfeer. Reden om achterover te leunen, is dit echter niet. De opkomst van webwinkels betekent dat met name de non-foodwinkels het moeilijker hebben. De laagste prijzen zijn vrijwel altijd daar te vinden en niet in de winkelstraat. Ook Boekhandel Blokker aan de Binnenweg voelt de adem van 'online' in de nek, maar paste zich aan. Eigenaar Arno Koek: "Klanten willen een boek graag nú hebben. Wij hebben inmiddels afspraken met leveranciers waardoor we binnen een dag kunnen leveren. Thuisbezorgen zelfs. Aan de andere kant merken we gelukkig dat er veel klanten zijn die, met de failliet verklaarde boekhandelketen Polare in het achterhoofd, bewust blijven kopen in onze winkel, puur omdat ze de boekwinkel in de straat willen behouden."

Twee maten

De boekhandelaar is in het algemeen goed te spreken over de straat. En over het betaald parkeren? Koek: "Betaald parkeren snap ik. En dat het voor de deur kan, is mooi. Maar ik vind wel dat de gemeente met twee maten meet door in de winkelstraat Jan van Goyen geen geld te vragen. Ook zou ik graag zien dat de gemeente zich uitspreekt tegen de komst van nieuwe winkelgebieden, zoals de outlet, die er helaas toch gaat komen op het Sugar City-terrein in Halfweg. Daar komt geen boekwinkel in, nee, maar het trekt toch publiek weg uit Heemstede. Er zijn al te veel winkels, de trend is juist dat nog meer winkels verdwijnen in de toekomst."

Volgens winkeldeskundige Cor Molenaar, wiens boek 'Kijken, kijken … anders kopen' afgelopen februari verscheen, is er maar één vraag, die beleidsmakers en winkeliersverenigingen zich zouden moeten stellen: waarom zouden de mensen nog naar de winkel moeten gaan, en: hoe krijg je hen motiveren om te gaan? "Winkelen is een keuze geworden", vertelt hij desgevraagd door de telefoon. "Wil je mensen trekken, dan moet je de straat nog hedonistischer maken: het feelgoodgevoel, de inspiratie moeten overheersen."

Altijd wat leuks

"Gezellig", dat is het eerste, wat bij de Heemsteedse van 65+ (haar naam wil zij liever niet in de krant) opkomt om het Binnenweggebied te beschrijven. Ze woont vlakbij de Jan van Goyenstraat en doet daar "soms wat gerichte boodschappen", maar ze komt toch zeker drie keer per week naar de Binnenweg. Deels om in beweging te zijn en een aardige wandeling te hebben - ze heeft osteoporose - maar zeker ook om af en toe een leuke winkel binnen te stappen. "Er is altijd wel wat leuks te koop, of je het nu nodig hebt of niet", lacht ze. Somber is ze overigens wel over de toekomst. "Er komen toch steeds meer grote winkelketens, dat is niet tegen te houden." ●

Filmavond in De Luifel

HEEMSTEDE - Bijna iedere week draait er bij Casca in De Luifel, aan de Herenweg 96 in Heemstede, een film in de Theaterzaal. Op woensdag 11 maart is dat een dramafilm over opgroeien in een streng protestants boerengezin, waar het enig meisje tussen zes broers wordt buitengesloten uit de dagelijkse gesprekken en werkzaamheden. Aanvang is om 20.00 uur. De entreeprijs bedraagt 6,50 euro. Voor meer informatie over de titel of het onderwerp van de film of om te reserveren, kan men bellen op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur: 023-5483828 (kies 1). Kijk op www.casca.nl voor het hele filmprogramma. ●

Succesvolle aanpak van hardnekkige wonden

Ongemerkt kan een klein wondje uitgroeien tot een nare wond die niet vanzelf geneest. Pas toen de wond aan het been van Anne Brouwer (69) uit Leiden het lopen bemoeilijkte, kwam ze via de huisarts bij Keizer Kliniek terecht. Waar ze haar gelukkig snel konden helpen.

"Mijn linkeronderbeen deed al weken pijn en voelde zwaar aan. Bovendien begon de wond onprettig te ruiken. Terwijl ik mezelf goed verzorg, daar lag het echt niet aan. Ook door het dagelijks zwachtelen van mijn been door de thuiszorg genas de wond niet."

Gespecialiseerde artsen

"Mijn huisarts schrok toen hij de wond zag en was blij dat hij me kon doorverwijzen naar Keizer Kliniek. Het team van specialisten die ervaring hebben in chronische wonden, heb-

"Een aantal artsen hebben samen mijn wond genezen"

ben me samen onderzocht. En zijn meteen met de behandeling begonnen. Het ging na een week al beter. Mijn huid is nu gelukkig weer helemaal genezen."

Chronische wonden

Veel ouderen hebben last van chronische wonden, vaak aan benen of voeten. De oorzaak kan een aandoening zijn zoals diabetes of hart- en vaatziekten. Een verminderde doorbloeding van de huid, een infectie of andere factoren kunnen ervoor zorgen dat kleine wondjes moeilijk of helemaal niet genezen. En uitgroeien tot hardnekkige chronische wonden. Een goede analyse en gerichte behandeling kan in veel gevallen voor genezing zorgen.

Keizer Kliniek: vakkundig en modern

De beoordeling van uw klachten gebeurt vakkundig en snel door de ervaren specialisten van Keizer Kliniek. Ze zijn gespecialiseerd in chronische wonden en problemen met de bloedvaten. Ondersteund door moderne systemen en apparatuur stellen de artsen een betrouwbare diagnose. En brengen uw huisarts op de hoogte van de behandeling en eventuele nazorg. Keizer Kliniek werkt intensief samen met onder andere het Leids Universitair Medisch Centrum en andere ziekenhuizen in de regio. Als doorverwijzing nodig is, hoeven onderzoeken daardoor niet opnieuw plaats te vinden.

zkn
ZELFSTANDIGE KLINIEKEN NEDERLAND
KEURMERK

Keizer KLINIEK

De zorgverzekeraars vergoeden de behandelingen van Keizer Kliniek in het basispakket.

088-783 82 38
www.keizerkliniek.nl

Prinses Catharina Amaliastraat 28 - Den Haag | Zwaluwweg 2 - Voorschoten

Fitnesscentrum Fitland Haarlem Specialist in 'quality of life'

"Dit is een sportschool voor iedereen die de 'quality of life' wil verhogen", zegt Romany Robbemond. Sporten is voor de vestigingsmanager van Fitland Haarlem een belangrijk onderdeel van haar leven: "Ik sport mijn hele leven al en vind het geweldig om anderen ook zo enthousiast te krijgen". Sporten is zoveel meer dan 'bewegen omdat het moet' de juiste balans vinden tussen sport, voeding en ontspanning verhoogt juist de kwaliteit van leven.

door Christa Warmerdam

Fitland Haarlem huist sinds drieënhalf jaar in een ruim pand aan de Bijdorplaan in Haarlem. Bij de sportschool is voor elk type sporter wel een geschikte training te vinden. In het voormalig Achmea Health Center (naast Hogeschool InHolland) zijn verschillende ruimtes, verdeeld over drie verdiepingen, waar met of zonder begeleiding van professionele instructeurs gesport kan worden en er zijn mooie ruime kleedkamers met douches en een sauna om na het sporten nog even te ontspannen. Robbemond: "Daarnaast hebben wij een nauwe samenwerking met Pre Health welke op de 1ste etage zit in ons pand, de pluspraktijk van Barbara Diepeveen". Fitland Haarlem heeft 3 zalen waarin diverse groepslessen worden aangeboden. Een RPM zaal voor iedereen die effectief wil afslanken, zijn conditie wil verbeteren of een betere fietsprestatie wil neerzetten. Een Body & Mind zaal voor de ontspannende pilates en yoga lessen

Romany Robbemond, vestigingsmanager Fitland Haarlem.

waarin persoonlijke aandacht centraal staat en een grote zaal waar alle actieve les vormen zoals Bodypump, Grit Cardio, Sh'bam en Bodyshape in aangeboden worden. Robbemond: "Echte resultaten daar staan wij voor".

Sinds 1 januari zijn we gestart met Funxtion. Deze lessen worden gegeven in kleine groepen. We hebben hiervoor speciaal een ruimte ingericht op de fitness vloer. Onder leiding van een professionele instructeur worden onze leden uitgedaagd om het beste uit zichzelf te halen. De trainingen zijn zo ontwikkeld dat iedereen op zijn of haar eigen niveau kan trainen."

Lidmaatschap

Sporten bij Fitnesscentrum Fitland Haarlem heeft veel voordelen. Het lidmaatschap is inclusief groepslessen, begeleiding en gebruik van sauna. Veel mensen zien op tegen een lidmaatschap van een sportschool in de angst dat ze er 'voorlopig niet meer van af komen'. Bij Fitland hoeven sporters daar niet bang voor te zijn. Bij Fitland is het mogelijk om met een online kennismaking voor slechts € 24,90 1 maand proef te sporten. Daarnaast heeft Fitland ook vrij opzegbare lidmaatschappen waarbij je niet voor een lange periode lid hoeft te worden. Leden van fitnesscentrum Fitland kunnen als extra service zelfs gebruik maken van een vakantiestop en kosteloos hun abonnement stilzetten bij ziekte/ blessures. Bovendien zijn leden van Fitland welkom in alle 43 vestigingen van Fitland door heel Nederland.

Modern en sociaal

Fitland Haarlem is drie maanden geleden verbouwd en het resultaat mag er zijn. Robbemond: "We hebben meer ruimte kunnen creëren op het gebied van krachttraining en daarnaast hebben we nu FunXtion in ons aanbod. De FunXtion ruimte is bedoeld om onze leden zo effectief en efficiënt mogelijk te laten trainen door middel van functionele oefeningen in een sfeervolle omgeving met een opzwepend muziekje erbij. De FunXtion lessen zijn geschikt voor jong en oud en zorgen ervoor de fitness als FUN wordt omschreven.

Jong geleerd

Bij Fitland Haarlem zijn kinderen vanaf 8 jaar al welkom om de moderne jazzlessen te volgen. Binnenkort wordt dit uitgebreid met kidsfitness en zelfverdediging. Robbemond: "Het is belangrijk dat kinderen goed en genoeg beweging krijgen. We proberen dan ook op een leuke manier de jeugd achter de computer en tv vandaan te krijgen door deze lessen aan te bieden."

"Een kopje koffie of thee drinken terwijl je wacht of zelf even een uurtje sporten als je er toch bent. In deze drukke tijden willen wij door middel van familie abonnementen het onze leden zo makkelijk mogelijk maken".

Fitnesscentrum Fitland Haarlem is te vinden aan de Bijdorplaan 15-f in Haarlem en is geopend van maandag tot met donderdag van 7.30 tot 22.00 uur, vrijdag van 8.30 tot 21.00 uur en zaterdag en zondag van 9.00 tot 15.00 uur. Kijk voor meer informatie op www.fitland.nl/haarlem of bel 023-5250085.

Micheline van Hautem zingt in Oude Kerk

HEEMSTEDE - De Vlaamse zangeres Micheline van Hautem brengt samen met haar sparring partner, gitarist Erwin van Ligten, mooie Franse versies van bekende Nederlandse en Engelse liederen. Zaterdagavond 14 maart in de Oude Kerk, aan het Wilhelminaplein in Heemstede.

Micheline van Hautem, de Vlaamse zangeres die sinds ruim anderhalf jaar in Vence, Zuid-Frankrijk woont, brengt dit seizoen een liedjesprogramma met een titel, die meteen vertrouwd aandoet: 'Crème de la Crème DeLuxe'. De eerste versie ervan (zonder de toevoeging DeLuxe) was half Nederlands/half Frans, maar nu gaat de rode loper uit voor een geheel Franstalig liedjesprogramma.



Van Hautem komt op 14 maart naar Heemstede (Foto: R. Raaijmakers).

Topselectie
Het programma herbergt de mooiste Franse versies van Nederlandse liederen en Engelse songs. Een collectie vertalingen van repertoire van artiesten zoals Boudewijn de Groot, Frank Boeijen en zelfs André Hazes, maar ook van David Bowie, Audrey Hepburn, Nina Simone en Sting. Nog nooit Fragile in het Frans gehoord? Dan is een bezoek aan de Oude Kerk een mooie kans.
Samen met haar sparring partner, meestergitarist Erwin van Ligten, heeft ze onlangs een topselectie van deze vertalingen vastgelegd voor de cd 'Crème de la Crème', en dat materiaal is tevens de basis voor dit nieuwe theaterprogramma.

Zesde programma
Na 'Songs of Jacques Brel', 'Chocolat', 'Nostalgia', 'La Musique', 'Crème de la Crème' en 'L'esprit de Jacques' is dit het zesde avondvullende programma van deze chanteuse, die als levensmotto 'Lighten up life with music' hanteert. Van Hautem: "Ik wil mijn publiek met een beter gevoel laten weggaan dan waar het mee binnenkwam. Ik doe dat door grapjes te maken op het podium, maar ook door liedjes te zingen, die de mensen verlichten in de zin van ontspannen."
Aanvang is om 20.15 uur. Kaarten à 19 euro zijn te koop via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede, op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling. ●

Repair Café in Overveen

OVERVEEN - Een kapotte bureaulamp, fiets of klok? Ongedragen kleding in je kast? Niet weggooien! Duurzaam Overveen organiseert op zaterdag 14 maart de tweede editie van het Repair Café Overveen én voor de eerste keer een kledingruilbeurs voor vrouwen.

Het eerste Repair Café in januari was een groot succes. Meer dan 50 mensen kwamen langs met kapotte apparaten of kledingstukken. Het merendeel van de voorwerpen is gerepareerd of er is vastgesteld welk onderdeel vernieuwd moest worden. Wegens het succes zal het Repair Café op regelmatige basis georganiseerd worden. Op 14 maart is de eerstvolgende.
Heeft men thuis iets, wat kapot is? Denk aan een broodrooster, lamp, föhn, kleding, fiets, speelgoed, serviesgoed of wat dan ook, wat het niet meer doet. Neem het mee en de vaklieden van het Repair Café helpen gratis het voorwerp te repareren. Er zijn elektriciens, naaisters en een fietsenmaker, met het benodigde gereedschap en materialen. Het zijn vaklui, die bijna altijd raad weten.
Door repareren te promoten, wil Duurzaam Overveen bijdragen aan het verkleinen van de afvalberg.

Kledingruilbeurs
Gelijktijdig met het Repair Café organiseert Duurzaam Overveen voor de eerste keer een kledingruilbeurs voor vrouwen. Wil men kleding inleveren, dan kan dat op vrijdag 13 maart tussen 19.00 en 21.00 uur. De kleding moet schoon en heel zijn en niet te gedateerd. Men mag alles inleveren, behalve ondergoed, panty's en sokken. Ook schoenen, tassen, riemen en accessoires zijn welkom.
Het Repair Café en de kledingruilbeurs vinden plaats van 13.00 tot 16.00 uur in gebouw Tinholt van Buurtvereniging Overveen, aan de Vrijburglaan 17 in Overveen. ●



Veel van wat het niet meer doet, kan gemaakt worden (Foto: pr).

Vogelenzanger kandidaat voor waterschap Rijnland

André Burger: 'Vroeg starten met crëeren waterbewustzijn'

VOGELENZANG - Op 18 maart worden de waterschapsverkiezingen gecombineerd met die van de Provinciale Staten. André Burger is kandidaat voor het waterschap Rijnland en staat voor het CDA op nummer 11. "Ik krijg de laatste tijd vaak de vraag waarom mensen twee stemkaarten krijgen. Dat is niet zo gek, want het is dit jaar voor het eerst dat de verkiezingen voor de waterschappen en Provinciale Staten gelijk gehouden worden", laat Burger weten.

door Christa Warmerdam

André Burger weet waar hij het over heeft als het om water gaat. De Vogelenzanger is zijn hele werkzame leven al met water bezig. Hij begon eerst met het produceren van drinkwater, tegenwoordig werkt hij als procesvoering technoloog bij Waternet en houdt hij zich bezig met de zuivering van afvalwater en het bewaken van drinkwaterkwaliteit. Hij zat van 1999 tot 2004 al eerder in het bestuur van het waterschap Rijnland. Sinds 1993 is hij lid van de gemeenteraad van Bloemendaal en daarmee het langstzittende raadslid.

Politieke kleuring
Van alle verkiezingen is die van het bestuur van het waterschap de meest onbekende. "Vroeger stemde je op een persoon en niet op een partij, het was toen ook best moeilijk om aandacht te krijgen zonder dat je een organisatie achter je had", legt Burger uit. "In 2009 is het lijstenstelsel geïntroduceerd en daarmee werd ook de politieke kleuring aan het waterschap gegeven."
De waterschappen zijn verantwoordelijk voor het waterbeheer in Nederland. Zij zorgen voor de aanvoer en afvoer van water, het zuiveren van rioolwater en het onderhoud van waterkeringen zoals dijken en duinen. Allemaal zaken, die goed geregeld moeten worden. De vraag is: maakt het verschil welke partij in het bestuur zit?
Burger: "Absoluut, want elke partij heeft zo zijn eigen ideeën over hoe we met water om moeten gaan. Het CDA bijvoorbeeld is een middenpartij. Wij wegen alle belangen met elkaar af. Een stedelijk gebied moet je heel anders benaderen dan een landelijk gebied. We vinden ook dat je moeten zorgen dat alles betaalbaar blijft en dus moet doelmatig en verantwoord met het geld worden omgegaan. Waterbewustzijn vind ik ook heel belangrijk, daarom wil ik mij inzetten voor goede watereducatieprojecten op scholen."
De verkiezingen voor Provinciale Staten en de waterschappen in Nederland zijn op woensdag 18 maart. ●



Burger: "Ik wil mij inzetten voor goede watereducatieprojecten op scholen." (Foto: pr / Ruud Meijer)

'Marcus Passie' in Oude Kerk

HEEMSTEDE - In de serie Theeconcerten in de Oude Kerk (Wilhelminaplein, Heemstede) is op zondag 15 maart een uitvoering van de Naardense 'Marcus Passie'. Het gelegenheidskoor Vieux Temps zingt onder leiding van Martine des Tombes deze bijzondere, Nederlandstalige uitvoering. Er zijn twee solisten en het geheel wordt begeleid op de piano. De Naardense bijbel is de leidraad voor deze compositie en is geschreven door Peter van Dorp.

Ook deze Passie voegt zich geheel in de traditie van Bach. Het muzikaal idioom is heel herkenbaar en vertrouwd, maar is toch orgineel. Geheel anders dan bij Bach, wordt het verhaal verteld door een vrouw. Deze vrouw is zonder reserve geheel op Jezus' hand: 'Wie aan Hem komt, komt ook aan mij!' Maar uiteindelijk moet zij haar geliefde Jezus toch ten grave dragen.
Vieux Temps bracht aanvankelijk werken uit de renaissanceperiode, maar de laatste jaren de eigentijdse werken van Peter van Dorp. Deze uitvoeringen krijgen lovende kritieken.
Deze Marcus Passie zal vijf kwartier duren. Aanvang is om 15.00 uur. Na afloop is er een deurcollecte, waarvan de opbrengst de kosten moet dekken. Wat overblijft, is voor het Restauratiefonds Oude Kerk. ●

Film 'Nebraska' in Oude Slot

HEEMSTEDE - De film 'Nebraska' wordt zondag 8 maart vertoond in het Oude Slot, aan de Ringvaartlaan in Heemstede. Nebraska is een poëtische roadmovie uit 2013, die regisseur Alexander Payne veel lovende recensies opleverde. De vertoning op 8 maart in het Oude Slot wordt ingeleid door filmcrack Dana Linssen. De lezing begint om 15.00 uur. De kosten voor de lezing en film bedragen 17 euro. Kaarten zijn verkrijgbaar via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede, op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling. ●

COLOFON

Het Weekblad Kennemerland Zuid verschijnt op donderdag huis-aan-huis in Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Heemstede, Overveen en Vogelenzang. Gezamenlijke advertentie-editie met De Haarlemmer voor Haarlem en Spaarndam: oplage 91.225.
Uitgeverij: Buijze Pers, Boekerslootlaan 49, Postbus 8, 2200 AA Noordwijk.
Telefoon 071.3619323. Fax 071.3613226. E-mail: info@buijzepers.nl. Internet: www.buijzepers.nl
Advertentieafdeling: René Heemskerk, Hans van Veenendaal en Priscilla Heemskerk
Adres: zie uitgeverij. E-mail: verkoop@buijzepers.nl
Redactie: Peter Dofferhoff en Maarten Koop
Adres: zie uitgeverij. E-mail: redactiehbz@buijzepers.nl

Bezorging: Bestelnet, 071.3643434. Krant niet ontvangen? Bezorger worden? Meld het via www.buijzepers.nl/verspreiding

Unieke workshop: Meer energie en minder stress!

Op **woensdag 11 maart van 20.00 - 21.30 uur**, vindt in de prachtige zaal van ZOED in Haarlem een inspirerende ademworkshop plaats over de geheimen en kracht van onze adem. De workshop wordt gegeven door Robert Knol, senior trainer van stichting Art of Living. Als voormalig Olympisch atleet en adviseur in een sterk commerciele omgeving heeft hij aan den lijve ervaren wat de kicks en kosten zijn van het jarenlang op je top presteren: "Balans vinden tussen activiteit en rust is een kunst. Duurzaam presteren, gezondheid en geluk zijn geworteld in het vaardig kunnen omgaan met onze energie. Daarbij is de adem onze belangrijkste energiebron. Onze adem is een geweldig en effectief instrument om onze energie in korte tijd mee te vernieuwen, ons hoofd kalm, helder en gefocust te houden en onze capaciteit te vergroten zodat we de dagelijkse eisen makkelijker aankunnen en minder stress ervaren."

Miljoenen mensen over de hele wereld, en inmiddels duizenden mensen in onze regio, melden als resultaat van het toepassen van de unieke ademtechnieken dat ze naast meer energie, ook beter slapen en minder negatieve en afleidende gedachten hebben, waardoor ze zich beter kunnen focussen op hun activiteiten en effectiever omgaan met hun tijd. Zie voor wetenschappelijk onderzoek: www.aolresearch.org

In deze introductieworkshop krijgt u essentiële inzichten over de mogelijkheden van uw adem aangereikt en leert een krachtige ademtechniek die u snel energie geeft en uw hoofd tot rust brengt.

Opgave en informatie: 06-41545335 of robert.knol@aofl.nl.

Adres: ZOED, Wilhelminapark 28, 2012 KC Haarlem (inrit naar gebouw en gratis parkeerterrein tussen huisnummers 27 en 29). Kosten workshop bedragen slechts €7,50.

Schoonmaakbeurt 45 kilometer leiding



De werkzaamheden aan de waterleidingen duren tot medio april (Foto: pr).

AERDENHOUT - Drinkwaterbedrijf PWN is 2 maart gestart met de schoonmaak van de waterleidingen in Aerdenhout en Bentveld. De werkzaamheden duren tot medio april. Het doorspoelen van de leidingen, 'spuien', moet ervoor zorgen dat het water van goede kwaliteit blijft. PWN streeft ernaar de overlast tot een minimum te beperken.

De inwoners van Aerdenhout en Bentveld worden voorafgaand aan de schoonmaakwerkzaamheden schriftelijk geïnformeerd. PWN reinigt dit jaar ruim 45 kilometer waterleiding in Aerdenhout en Bentveld. De planning en de voortgang van de werkzaamheden zijn te volgen op www.pwn.nl/spuiwerkzaamheden.

Minder waterdruk

De overlast voor de klanten wordt tijdens de werkzaamheden tot een minimum beperkt. Tijdens het spuien is water gewoon beschikbaar. Wel is het mogelijk dat er tijdens de werkzaamheden minder waterdruk is. Ook kan er bruin water uit de kraan komen. De spuiwerkzaamheden duren vijftien tot dertig minuten per straat. PWN adviseert tijdens de doorspoelwerkzaamheden het waterverbruik te minimaliseren en geen wasmachine te gebruiken, vanwege de kans op bruine vlekken in de was. Mocht de was onverhoopt verkleurd zijn, dan is het raadzaam de was nat te houden en opnieuw te wassen na de werkzaamheden. ●

Kiezen voor PS is kiezen voor de Eerste Kamer

REGIO - Op 18 maart worden de Provinciale Statenverkiezingen gehouden. Een stem telt dan dubbel, want er wordt dan niet alleen gekozen wie er in de nieuwe Provinciale Staten komen, maar ook hoe de Eerste Kamer er de komende vier jaar uit zal gaan zien. De regionale kranten van Buijze Pers zetten in het kort de standpunten van de grote partijen, die meedoen aan de provinciale verkiezingen van Noord-Holland op een rij.

door Christa Warmerdam

De VVD wil economie en bedrijfsleven in Noord-Holland stimuleren door verbetering van de fysieke en digitale infrastructuur en door ruimtelijke ontwikkelmogelijkheden te bieden voor ondernemingen. Daarnaast wil de partij meer woningaanbod in het middensegment om de doorstroming op de woningmarkt te verbeteren. Het CDA wil dat Noord-Holland voor burgers en bedrijven de provincie met de laagste belastingen blijft en kiest voor duurzaamheid in combinatie met economie. Onder andere door de oprichting van een nieuw, duurzaam, provinciaal energiebedrijf: Noord-Holland Energiek. GroenLinks Noord-Holland wil dat de provincie zich inspant om de omvang en de kwaliteit van de Noord-Hollandse natuur te versterken, wil meer zonnepanelen en windmolens, en is tegen de Duinpolderweg. De PvdA wil de overlast rond Schiphol beperken en ov voor iedereen. D66 wil fietsen, thuiswerken en buiten de spits reizen, stimuleren. Als nut en noodzaak van de Duinpolderweg wordt aangetoond, dan kiest D66 voor een tracé, dat niet door 'het Bos' en het Binnenduinrandgebied loopt. De PVV wil lagere lasten en stoppen met 'onzinnige uitgaven', geen islamisering van Noord-Holland en betaalbaar openbaar vervoer. De 50PLUS partij wil de betrokkenheid van burgers bij het beleid bevorderen en ziet belasting, pensioenen en subsidies ook als een 'zorg' voor de provincies. De SP wil een spaarzame, groene en sociale provincie, en pleit voor een meer bescheiden provinciebestuur. Actief meewerken aan behoud van onafhankelijke regionale media en voor wat betreft de regionale dag- en weekbladen door daarin zoveel mogelijk te adverteren, waarbij de provincie zich uiteraard op geen enkele wijze mengt in het redactioneel beleid. ●

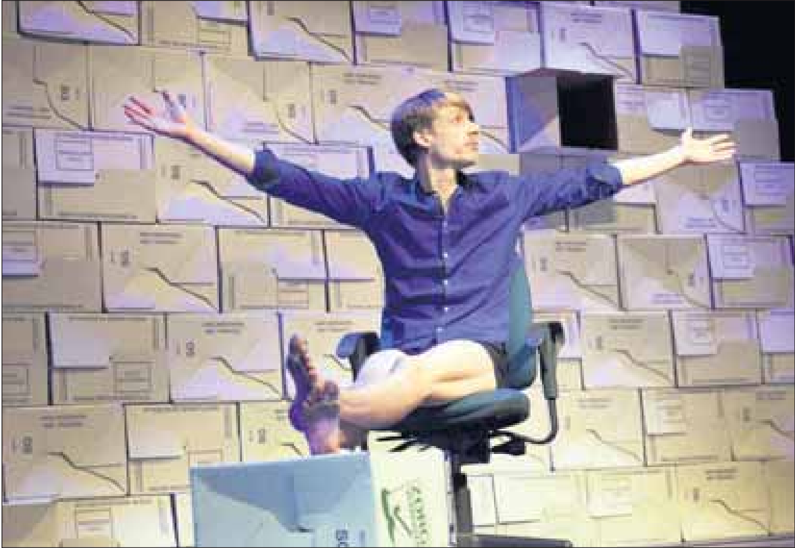
Kom in kracht met je kleur

BLOEMENDAAL - Morgen, vrijdag 6 maart, organiseert het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) in Bloemendaal het Mama Café. Dit duurt van 10.00 tot 12.00 uur. Het doel van het Mama Café is om moeders met elkaar in contact te brengen en op een ontspannen manier ervaringen uit te laten wisselen. Iedere maand wordt er een workshop georganiseerd. Op 6 maart wordt de workshop verzorgd door Monique Bronkhorst van Kleureka!. In deze interactieve workshop krijgt men uitleg over de kracht en het effect van kleur. De workshop wordt gegeven in CJG Bloemendaal, aan de Dennenweg 15A. Aan deze workshop zijn geen kosten verbonden. Voor meer info en/of aanmelding: cjg@bloemendaal.nl. ●



Monique Bronkhorst (Foto: pr).

Winnaar Leids Cabaret Festival treedt op in Theater de Luifel



Thijs van de Meeberg (Foto: Martin Oudshoorn).

HEEMSTEDE - De grote carrièrestart van 'De Nieuwe Wim Helsen' of 'De Nieuwe Najib Amhali' meemaken? Dat zou zomaar kunnen op vrijdag 13 maart in Theater de Luifel. Daar treedt dan Thijs van de Meeberg op, die onlangs het Leids Cabaret Festival won. Ook acte de présence geven de runners-up Tim Hartog en Nabil Aoulad Ayad.

De winnaar van het VARA Leids Cabaret Festival 2015 trekt samen met de andere finalisten langs de theaters. Tijdens de Finalistentour doen zij de finaleavond namelijk nog eens dunnetjes over. Sinds 1978 is het VARA Leids Cabaret Festival een vooraanstaand podium voor jong cabarettalent. Gevestigde namen als Lebbis & Jansen, Najib Amhali, Wim Helsen en Paulien Cornelisse zijn hier hun carrière begonnen

Jeugd

Wie het Leids Cabaret Festival dit jaar heeft meegemaakt, zal het opgevallen zijn dat een belangrijk terugkerend thema in zo goed als alle voorstellingen 'jeugd' was; vaak keerden de makers terug naar hun jeugdjaren en werden herinneringen opgehaald aan de toekomstdromen van toen. Dat gold zeker ook voor de voorstelling van winnaar Thijs van de Meeberg, die zich afvraagt hoe je ervoor kunt zorgen dat je zelf de regie over het leven houdt en geen muren bouwt, die je jeugddromen voorgoed onmogelijk maken. Van de Meeberg, door de jury geprezen om zijn geweldige improvisatietalent, maakt soepel van het hele podium gebruik en zet daarbij heel fraai zijn nogal slungelige lichaam in.

Nabil Aoulad Ayad is een veelzijdig theatermaker. Hoewel hij zich vooral als een geoefende stand-upper laat zien, is hij meer dan dat: een bekwaam pianist, een verbluffend goede zanger en een knap imitator. Hij wisselt in zijn voorstelling gevatte grappen af met een flink aantal serieuzere momenten, waarin hij op zichzelf en zijn volwassenwording reflecteert.

Typerend voor Tim Hartogs stijl is de opmerking waarmee hij zijn optreden begint: dat hij hoopt dat het niet ongemakkelijk wordt. Als een echte stand-upper creëert hij een intense interactie met het publiek, dat hij vergast op een spervuur van grappen. Het draait bij hem om gezelligheid en hoe we die in ongemakkelijke situaties in stand kunnen houden.

Aanvang is om 20.15 uur. Kaarten à 17,50 euro zijn verkrijgbaar via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede, op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling. ●

Binnenkant Buitenkant

HEEMSTEDE - Net als vorig jaar organiseren de creatieve docenten, onder leiding van Marianne Vrijdaghs, een dagtentoonstelling. Zij hebben deze keer gekozen voor het thema 'Binnenkant Buitenkant'. Dit kan letterlijk en figuurlijk worden opgevat: van abstract tot realistisch uitgewerkt, van binnenshuis tot buitenboord, van gedachten/gevoelswereld tot uiterlijk vertoon. De dagexpositie wordt gehouden op woensdag 11 maart, van 13.30 tot 17.00 uur, in activiteitencentrum De Molenwerf (Molenwerfslaan 11, Heemstede). ●

BAAN IN DE BUURT

voor meer banen zie www.baanindebuurt.nl

SANDER TWEEWIELERS

Wij zijn per direct op zoek naar een ervaren

fietsenmaker/verkoper m/v.
Voor 40 uur per week.

- Die gemotiveerd en zelfstandig kan werken.
- Kwaliteit hoog in het vaandel heeft staan.
- Een beloning krijgt evenredig naar prestatie en inzet.

Wij zijn een jong flexibel bedrijf met gemotiveerde collega's.
Sinds 1999 zijn wij dealer van de gerenommeerde merken zoals:
Gazelle, Sparta, Batavus, Cortina, Pointer en Koga.

Inlichtingen en reacties:
Bloemendaalseweg 76, 2061 CN Bloemendaal
Telefoon: 023-5253123
www.sandertweewielers.nl Gierstraat 76 Haarlem.

Gezocht: Patiënten (m/v) met Suikerziekte Type 2

De afdelingen Radiologie en Endocrinologie van het Leids Universitair Medisch Centrum doen wetenschappelijk onderzoek naar de invloed van Liraglutide (Victoza®) op hart en bloedvaten bij patiënten met diabetes mellitus type 2. Liraglutide verlaagt de bloedsuikers, zorgt voor gewichtsverlies en heeft mogelijk een gunstig effect op hart en bloedvaten. U kunt meedoen als u aan alle volgende punten voldoet:

- **U heeft diabetes mellitus (suikerziekte) type 2**
- **U gebruikt metformine (insuline en SU-preparaten ook toegestaan)**
- **U bent ouder dan 18 jaar en jonger dan 70**
- **U heeft geen hartinfarct gehad**
- **HbA1c waarde is groter dan 52 mmol/mol (te hoog)**

Het onderzoek is dubbelblind en gerandomiseerd: via loting wordt bepaald of u Liraglutide of een placebo krijgt, zowel u als de onderzoeker weten niet waarvoor u heeft geloot. U moet de studiemedicatie gedurende 26 weken onderhuids inspuiten. Voor en na de behandeling wordt een MRI scan gemaakt van uw hart, grote bloedvaten, lever en nieren. Ook wordt bloedonderzoek verricht.
Voor deelname krijgt u een financiële vergoeding van 500 euro en een reiskostenvergoeding.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met
Heer M.B. Bizino, arts onderzoeker
tel: 071-5298060
email: m.b.bizino@lumc.nl



Uw afscheid, mijn zorg

LOES HOFHUIS



Een persoonlijk afscheid dat goed geregeld is, kan dan veel troost geven. Naast alle emotionele beslommeringen zijn er plotseling veel praktische zaken die geregeld moeten worden. Mijn uitvaartonderneming is klein en persoonlijk, maar heel ervaren en met kennis van zaken. Ik wil u graag begeleiden in deze kwetsbare en verdrietige periode van uw leven.



Meer informatie kunt u vinden op www.loeshofhuis.nl
06 55 79 75 85

BELASTING
AANGIFTE
Voor MKB, ZZP maar ook voor particulier
VANKANTOOR.NL
023-5765263

BIJLES,
huiswerkbegeleiding en studievaardigheden. Plannen, overhoren, en agendabeheer. Alle vakken, alle niveaus voortgezet onderwijs. Individueel en in groepjes. Info: 023-5261135 www.wietskebreman.nl

7000 m2 overdekte caravanstalling. Wij hebben voldoende ruimte voor uw auto
CARAVAN-ACTIE!
camper, boot, vouwwagen, etc. Kaagweg 27, Abbenes, 06-21179976/0252-544317

Van Heijningen
METSELWERKEN
Metselaar gepensioneerd, alle (sier)metselwerken, bouw, gevel, tuinmuur, schuur, schutting, alle dak(goot), lood en zink werken, groot en klein, voor als het echt goed moet zijn. Ingeschr. KvK referenties aanwezig. Vrijbl. info 06-47158258

TUINBEDRIJF
Parosa.
Tuinaanleg en onderhoud, verwijderen van bomen, rep. straatwerk. Vanaf 14,50 per uur. Bel voor inlichtingen en prijsopgave: 023-5353591 of 06-22209568. K.v.K. nr: 34129292.

TUINMAN
heeft tijd voor al uw tuinwerkzaamheden. Alles bespreekbaar. Vrijbl. prijsopgave 06-39870829. Meer dan 35 jaar ervaring. Ingeschr. K.v.K. www.dennenburg-tuinen.nl

KINDER-DAGVERBLIJF
"De Rammelaar" klein, knus en huiselijke sfeer. Grote buiten speelruimte. Vaste leidsters. Bloktijd, 07.30-18.00 uur. Eerder open, latere sluit & dagdelen mogelijk. www.kdvderammelaar.nl Tel. 023-5380716.

TOP-AANBIEDINGEN
Used-products. Verkoop 2ehands artikelen met garantie: Lcd-tv's, PC's laptops, audio, video, gsm's, dvd, cd, fietsen, gereedschap, Playstation Xbox, games, enz.! Rijksstraatweg 242-244 Haarlem-noord, 023-5394294.

Chinese
MASSAGE
Acupunctuur, Chinese Medische tuinamassage, Ontspanningsmassage, voetreflex, mani/pedicure beautysalon, nailstudio, sauna, stoomcabine, kadobonnen. Dragontuina, Hoofdweg 716, Hoofddorp, 023-6200099. Alle dagen open. www.dragontuina hoofddorp.nl

Laat nu uw
DAKGOTEN
schoonmaken, 3,- de meter En diverse dakreparaties. Bel voor meer informatie: 023-5845699

LAVERTU
STEENHOUWERS SINDS 1911

www.lavertu-steenhouwers.nl
info@lavertu-steenhouwers.nl

GEBASEERD OP RUIM EEN EEUW VAKMANSCHAP, VERZORGEN WIJ AL UW GRAFWERK NAAR ONS OF UW EIGEN ONTWERP, BIJSCHRIJVING VAN NAMEN EN TEKSTEN, VERNIEUWING EN ALLES WAT ERMEE VERBAND HOUDT.

LAVERTU *Amsterdam*
JAN REBELSTRAAT 24, 1069 CC AMSTERDAM
TEL: 020 - 6103086 FAX: 020 - 6103356
BEZOEK ONZE RUIME SHOWROOM
Ma. t/m Vr. 8.30 - 17.00 uur
Zaterdag 9.30 - 16.00 uur

Cursussen, Opleidingen en Trainingen

PARLIAMO ITALIANO!

Pronti?

Leer Italiaans met AltraItalia

Italiaanse les en zoveel meer!

ALTRA ITALIA

Woensdag 11 maart 2015 van 19.30 tot 21.30 uur start weer een nieuwe cursus Italiaanse lessen voor beginners! 15 lessen voor € 330,-.

NIEUW
Vanaf donderdag 12 maart 2015 om 18.00 uur begint Italia oggi: l'attualita italiana attraverso TV e giornali (voor studenten vanaf niveau B1). 10 lessen voor € 200,-.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Alessandra Murmura
M 06 27001640 | info@altraitalia.nl | www.altaitalia.nl

NAAIMACHINES
Voor service, reparaties en onderhoud aan uw naaiof lockmachine, gratis halen en brengen in de regio, met vooraf prijsopgave. Inl. 0252-521472 of 06-54628231. Voorheen Sena Naaimachines.

Hulp nodig bij het invullen van uw
BELASTING
aangifte?
www.stevenhelwig.nl
Financiële coaching & administratie
06-37276294

TENNISCLUB
ZANDVOORT
nieuwe leden WELKOM
www.tc-zandvoort.nl

"Het Zwaantje"
vraagt te koop: Antiek, curiosa oude inboedels
Dag. geopend van 14.00-18.00 uur
Camplaan 5 Heemstede
Tel. 023-5290810 / 06-28448760

Autosloperij Treffers
Inkoop loop-, sloop- en schadeauto's, motorfietsen
Verkoop van onderdelen
Afgifte RDW vrijwaringsbewijzen
Tel. 023-5325211, Hendrik Figeeweg 35 Haarlem-Waarderpolder

GRATIS INLOOPSPREEKUUR

Tanger Advocaten is één van de grootste advocatenkantoren in de regio Kennemerland met vestigingen in Haarlem, Velsen en Alkmaar. Voor ondernemers en particulieren wordt wekelijks een inloopspreekuur gehouden voor gratis oriënterend juridisch advies. Zie onderstaand schema voor deze maand:

Vestiging Haarlem, Staten Bolwerk 3	:	**Iedere donderdag van 17.00 tot 19.00 uur**
Vestiging Velsen, Velserbeek 1	:	**Iedere dinsdag van 16.30 tot 17.30 uur**
Vestiging Alkmaar, Wilhelminalaan 10	:	**Iedere maandag van 17.00 tot 19.00 uur**

Het is ook mogelijk een afspraak te maken voor een ander tijdstip. Hiervoor kunt u contact opnemen met de coördinerende advocaten:

Haarlem	**Mr. Philippine Hoyng**	**tel. 023 - 5121400**
Alkmaar	**Mr. Lotte Castelijns**	**tel. 072 - 5312000**
Velsen	**Mr. Jan Veninga**	**tel. 0255 - 547800**

TANGER ADVOCATEN

24 advocaten - alle rechtsgebieden - specialisten - ISO gecertificeerd - ook pro deo
Zie ook onze website www.tanger.nl

Uitvaartzorg
Jessica IJzer
Voor een afscheid met liefde en respect

Indien u wilt, kan ik uw wensen van tevoren met u bespreken.
Ongeacht uw verzekering, kan en mag ik de uitvaart voor u regelen.
Dag en nacht bereikbaar.
023 - 5 272 272
www.uitvaartzorgjijzer.nl

Foto-expositie Arjan Bronkhorst


Elise Wessels, Japans prentenkabinet, Nihon no Hanga. Keizersgracht 584 (Foto: Arjan Bronkhorst).

VOGELENZANG - Van 13 maart tot en met 10 juni is in Huis Leyduin, aan de 2e Leijweg 1 in Vogelenzang, een fototentoonstelling van Arjan Bronkhorst te zien. Bewoners van de mooiste grachtenpanden van Amsterdam werden in hun eigen interieur door de fotograaf afgebeeld. De foto's tonen het unieke karakter van elke geportretteerde in zijn of haar eigen omgeving. Een bezoek aan deze expositie geeft de gelegenheid om een kijkje te nemen achter de gevels van deze fraaie Amsterdamse huizen. De expositie vormt een selectie van portretten uit het fotoboek 'Grachtenhuizen' van Arjan Bronkhorst. Huis Leyduin is geopend op werkdagen van 11.00 tot 15.00 uur. De entreeprijs bedraagt 2,50 euro. ●

Hartenlustmavo debatteert over godsdienstkritiek en overgewicht

BLOEMENDAAL - Een recordaantal van 45 vmbo-klassen debatteert dit jaar op het landelijke Vmbo Debattoernooi, waaronder het Hartenlustmavo uit Bloemendaal. De scholen uit heel Nederland reizen naar het Buitenhout College in Almere voor de toernooidag op vrijdag 6 maart.



Morgen, 6 maart, wordt gestreden met woorden in Almere (Foto: Wineke Onstwedder).

De leerlingen gaan de verbale strijd met elkaar aan over actuele maatschappelijke thema's, zoals overgewicht, het Nederlandse asielbeleid en de vraag of docenten gevoelige onderwerpen als geloof beter kunnen vermijden in de klas. Het debattoernooi wordt georganiseerd door Stichting Nederlands Debat Instituut, met steun van onder andere het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid, Fonds 21, Almere Dichtbij en nationaleonderwijsgids.nl.

Het landelijke Vmbo Debattoernooi is de grootste scholierencompetitie binnen het vmbo. De deelnemers debatteren in teams van vijf en tijdens drie debatrondes wordt bepaald welke twee scholen in het finaledebat staan. De leerlingen kunnen de debatstellingen vooraf voorbereiden, maar weten pas kort van tevoren of zij voor- of tegenstanders moeten zijn. De deelnemers debatteren dit jaar over onderstaande stellingen. Ook volgt ter plekke een improvisatiestelling.

De stellingen luiden: 'leerlingen die gemiddeld een 7 staan, moeten vrijstelling van lessen kunnen krijgen', 'gewortelde minderjarige vreemdelingen moeten altijd kunnen blijven, ook als hun asielaanvraag onterecht blijkt', 'scholieren met overgewicht moeten verplicht iedere dag nablijven voor extra gymlessen' en 'docenten kunnen discussies over gevoelige onderwerpen zoals geloof beter vermijden in de les'.

Meer aandacht voor vmbo

Dit jaar bestaat het vmbo 15 jaar en het jubileum wordt gevierd met verschillende activiteiten om een tegengeluid te geven aan de vaak nogal negatieve beeldvorming rondom het vmbo. De Stichting Nederlands Debat Instituut juicht dit tegengeluid van harte toe. Het niveau van de debatten die door de vmbo'ers worden gevoerd, is hoog. De scholieren gaan in op elkaars argumenten, weerleggen die inhoudelijk en brengen hun toegewezen standpunten overtuigend naar voren.

Door te oefenen in debatteren in de klas krijgen de leerlingen meer zelfvertrouwen en leren zij standpunten van verschillende kanten te bekijken, te bevragen en te begrijpen. ●

Gewelddadige overval op juwelier Spekstraat



HAARLEM - *Afgelopen zaterdag is aan het einde van de ochtend een juwelier aan de Spekstraat overvallen. Drie mannen bedreigden rond 11.50 uur de aanwezige medewerkers met een vuurwapen en zijn er met een onbekende buit vandoor gegaan. Er zijn twee medewerkers mishandeld en gewond geraakt, zij zijn naar het ziekenhuis overgebracht met gezichtsletsel. De verdachten waren drie mannen, waarvan een met een bruine jas, stropdas en een zwarte schoudertas. Het drietal is er lopend in onbekende richting vandoor gegaan. De politie ging op zoek naar de verdachten en er is een helikopter ingezet, maar nog zonder resultaat. De politie vraagt getuigen om contact op te nemen via 0900-8844 (Foto: Michel van Bergen).* ●

Bloemendaal neemt twee elektrische auto's in gebruik



Maarten van Andel (r.) van Autobedrijf Velserbeek overhandigt de sleutels aan wethouder Richard Kruijswijk (Foto: Cor van Iperen).

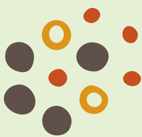
BLOEMENDAAL - Op dinsdag 3 maart nam wethouder Richard Kruijswijk twee elektrische auto's voor de Gemeente Bloemendaal in gebruik. De voertuigen zijn bestemd voor de buitendienst. De gemeente had al één elektrische auto in gebruik door de bodedienst.

Sinds 2013 rijden de bodes van de gemeente elektrisch. Ook heeft de gemeente drie pick-ups voor de buitendienst, die op aardgas rijden. De twee auto's (Renault Kangoo Zero Emission) die in gebruik zijn genomen, zijn bestemd voor de toezichthouders van de buitendienst. Ze vervangen twee benzinevoertuigen.

Wethouder Duurzaamheid Richard Kruijswijk nam de sleutels in ontvangst: "In toenemende mate let de gemeente bij zijn aan- en inkopen op duurzaamheid. Dat geldt ook voor aanschaf van gemeentelijke voertuigen. Met de aanschaf van deze auto's zetten we weer een goede stap op weg naar een volledig elektrisch wagenpark. Dit willen we in 2018 realiseren. Zuinig en zonder vervuiling." ●

Lezing over rouwverwerking

HAARLEM - Op uitnodiging van Brokking & Bokslag Uitvaartbegeleiding, verzorgt Marinus van den Berg op dinsdag 10 maart een lezing over rouwverwerking na zelfdoding. Deze lezing wordt gegeven in Huis te Zaanen, aan de Orionweg 1 in Haarlem. Voor familie en voor vrienden zijn de gevolgen van een zelfdoding van een naaste vaak indringend en aanhoudend. Marinus van den Berg, landelijk bekend door zijn werk als rouwbegeleider en veelgevraagd spreker, gaat in zijn lezing over rouwverwerking na zelfdoding onder meer op deze facetten in. Hij is geestelijk verzorger, onder meer bij het regionaal palliatief centrum Cadenza in Rotterdam. Aanvang is om 20.00 uur. De toegang is gratis, wel wordt men verzocht zich aan te melden: 023-5310238 of info@brokkingenbokslag.nl. ●



BEWUST HAARLEM

ZATERDAG 7 MAART

12.30-17.30 uur | **INTRODUCTIEWORKSHOP TRE**
Deze workshop TRE (Tension Release Exercises) met spanning en trauma vrijmakende oefeningen, is voor iedereen toegankelijk. Voor mensen die behoefte hebben om een verdiepingsslag te maken in hun persoonlijk proces, maar ook voor mensen die gewoon nieuwsgierig zijn naar de werking van TRE.
Laura Sinnema, Velserbroek.

19.30-24.00 uur | **ANANDA DANCEPARTY OP HAARLEM CS**
Danceparty in de gezellige Wachtkamer 2e klasse van Haarlem CS. Met een brede global mix van muziek.
Ananda, Haarlem.



Ananda Danceparty (Foto: pr).

ZONDAG 8 MAART

10.00-13.00 uur | **ZINGEN OP ZONDAG**
Samen zingen verbindt en zingen heelt; met je stem laat je horen hoe het met je is. Pijn, smart, liefde, geluk, klein of groot; met zingen en stemwerk geef je expressie en breng je de energie weer op gang.
Henriëtte Middelkoop, Heemstede.

10.30-14.00 uur | **ACROYOGA**
AcroYoga is een samensmelting van drie eeuwenoude bewegingsvormen: yoga, Thaise massage en acrobatiek. De beoefening van AcroYoga vergroot het gevoel van verbinding, vertrouwen en speelsheid. De workshop kan een verdieping zijn van je al bestaande yogabeoefening of andere vorm van beweging zoals dans of contactimprovisatie. Zonder yoga-ervaring ben je ook welkom.
Yoga Bloemendaal, Bloemendaal.



Acro Yoga (Foto: pr).

DINSDAG 10 MAART

19.30-21.15 uur | **MINDFUL RUNNING**
Beweging is goed voor het lichaam, zoals stilte goed is voor de geest. Mindful Running combineert twee beproefde technieken van stressvermindering: meditatie en hardlopen. Het is een manier van hardlopen waarin je niet alleen je fysieke, maar ook je mentale spieren traint. Door gericht te focussen, creëer je een nieuwe hardloopervaring.
Shambhala Haarlem, Haarlem.

WOENSDAG 11 MAART

20.00-24.00 uur | **TADAM! MET LIEDEREN UIT ALLE WINDSTREKEN**
Tadam! is een groep eigenzinnige vrouwen uit Alkmaar en omstreken, die hun liefde voor wereldmuziek delen. Men zingt meerstemmige wereldmuziek, meestal a capella, soms met percussie, dan weer met een accordeon of een fluit.
St. Helende Geluiden, Haarlem.

DONDERDAG 12 MAART

20.00-21.30 uur | **START INTRODUCTIECURSUS ZENMEDITATIE**
In deze cursus beoefen je zitmeditatie (zazen) en loopmeditatie (kinhin), om te beginnen met korte periodes.
Zenpunt, Haarlem.

VRIJDAG 13 MAART



Zenmeditatie (Foto: pr).

09.30-11.30 uur | **START CURSUS CREATING YOUR HEART'S DESIRE**
In een groep met gelijkgestemden ga je op negen vrijdagochtenden actief aan de slag met het creëren van je hartsverlangen in je dagelijks leven. De cursus is gebaseerd op de 'Creating your heart's desire'-methode van Sonia Choquette.
Sabijn Arts, Haarlem.



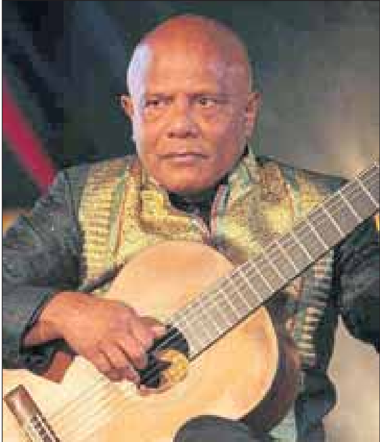
Sabijn Arts (Foto: pr).

KIJK VOOR ALLE INFORMATIE OVER DEZE EN VEEL MEER ACTIVITEITEN OP WWW.BEWUSTHAARLEM.NL. ●

Rouwcafé in De Luifel

HEEMSTEDE - De volgende editie van Het Rouwcafé vindt plaats op zaterdag 14 maart, van 10.00 tot 12.00 uur, in de foyer van De Luifel (Herenweg 96, Heemstede). Speciale gast is Wim Lohy.

Wim Lohy is afgestudeerd als klassiek gitarist aan het Sweelinck conservatorium in Amsterdam. Behalve gitarist is hij zanger met een authentiek stemgeluid. Lohy laat zich vooral inspireren door de klassieke muziek, bossa, tango, soul en de Lagu. Lagu is een verzamelnaam voor traditionele Molukse volksmuziek, die door de Portugese koloniale periode op de Molukken veel fado-invloeden heeft. In 2009 heeft hij de cd 'Gambar' uitgebracht met voornamelijk Laguliederen.
Tijdens Het Rouwcafé zijn weer 'Westfriese troôstkoekies' van Bakkerij Jonker uit Broek op Langedijk te koop. De bakkers uit Noord-Holland hebben een speciaal troostkoekje gebakken. Een gedeelte van de opbrengst komt ten goede aan Het Rouwcafé.
De entree is gratis. Belangstellenden kunnen zich aanmelden via info@hetrouwcafe.nl of bellen met Ria van Kleef, tel. 06-52306969. ●



Wim Lohy (Foto: pr).

Boeken 'Harem' en 'Remington' staan centraal

Ronald Giphart en Bert Natter interviewen elkaar bij Blokker



Natter (r.) en Giphart (Foto: pr).

HEEMSTEDE - Op zaterdag 7 maart zijn schrijversvrienden Bert Natter en Ronald Giphart te gast in Boekhandel Blokker, aan de Binnenweg 138 in Heemstede. Zij zullen elkaar interviewen over twee recent verschenen boeken: 'Harem' (van Ronald Giphart) en 'Remington' (van Bert Natter). Ook zal er een kleine quiz zijn, waarbij de winnaar een exemplaar van Harem en/of van Remington ontvangt.

In Harem vervolgt Ronald Giphart de weg, die hij insloeg met de geprezen verhalenbundel 'De wake', zonder in te boeten aan thema's en stijl, die Giphart tot Giphart maken. In deze virtuoze roman laat Ronald Giphart zien niet alleen meester te zijn in bedwelmende scènes doordesemd van verliefdheid, maar snijdt hij ook nieuwe thema's aan als de keerzijde van het hedonisme, de kracht van het woord en het beeld, en de vloek en zegeningen van het vaderschap.
Remington vertelt het verhaal van een oude, gevierde dichter, die naar zijn geboortestad Hamburg teruggekeerd is om zijn laatste bundel te schrijven. Hij belt zijn zoon, een succesvolle kunstenaar, met de vraag of die hem wil komen halen. De zoon gaat naar Hamburg, niet in het besef dat het de laatste reis wordt, die zijn vader ooit zal maken. Per antieke Mercedes trekken ze door Duitsland, Groningen, Friesland. Onderweg gebeuren er wonderlijke en juist heel gewone dingen. Ze halen herinneringen op en beleven intiemere momenten dan ze ooit hebben gekend. De reis verloopt langzaam maar voorspoedig, tot de weerloze, oude dichter op de Afsluitdijk een daad stelt waarmee hij zijn zoon in verbijstering achterlaat: "Ik zie mijn vader niet meer. In de achteruitkijkspiegel blijft de Poolse vrachtwagen achter mij aan rijden. Ik moet mee met de rest van het verkeer, naar de overkant." Remington is een ontroerend en liefdevol verhaal van een vader en een zoon.
Aanvang is om 16.00 uur. De toegang is gratis, wel is reserveren gewenst: tel. 023-5282472 of info@boekhandelblokker.nl. ●

Geen brand, wel alarm



HEEMSTEDE - *In een woning boven een winkel aan de Binnenweg in Heemstede is zaterdagavond een rookmelder afgegaan. Een van de buren merkte het alarm rond zeven uur 's avonds op en waarschuwde de hulpdiensten. De brandweer en politie kwamen ter plaatse om een onderzoek in te stellen. Brandweerlieden zijn de woning binnengegaan. Al snel bleek dat er geen sprake was van brand, maar dat de rookmelder door onbekende oorzaak was afgegaan. De brandweer en politie konden na een klein halfuurtje hun weg vervolgen (Foto: Rowin van Diest).* ●

Mantelzorgcafé in De Roos

HAARLEM - 'Mantelzorger en veranderingen in de zorg' is het thema van het eerste Mantelzorgcafé 2015 in De Roos, georganiseerd door Zorggroep Reinalda. Elk kwartaal is er een Mantelzorgcafé met een thema. De bedoeling is dat mantelzorgers geïnformeerd en gehoord worden en elkaar ontmoeten. Mirjam van der Sman en Els Rodenburg, werkzaam bij Reinalda, vertellen alle mantelzorgers van Haarlem centrum over de veranderingen in de zorg per 2015. Aanvang vanavond, donderdag 5 maart, is om 20.00 uur. Locatie is het restaurant van De Roos, aan de Tybautstraat 1 in Haarlem. De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig. ●

Repair Café in Zuidparker

HAARLEM - Wat doe je met een staafmixer, die het niet meer doet? Met een fiets waarvan het wiel aanloopt? Of met een dvd-speler, die niet meer opengaat? Weggooien? Mooi niet. Woensdag 11 maart organiseert Transition Town Haarlem, in samenwerking met DOCK, het Repair Café in Haarlem Oost. In de Zuidparker, aan de Bijvoetstraat 5, staan elke tweede woensdag van de maand tussen 19.00 en 21.00 uur diverse vrijwillige reparatiedeskundigen klaar. Elektriciens, naaisters en fietsenmakers helpen bij alle mogelijke reparaties. Ook gereedschap en materialen zijn aanwezig. Mensen die het Repair Café bezoeken, nemen van thuis kapotte spullen mee. Broodroosters, lampjes, föhns, kleding, fietsen, speelgoed; alles wat het niet meer doet, is welkom. De vaklui in het Repair Café weten bijna altijd raad. Thee en koffie staan klaar. ●

Fietsenrekken terug in Grote Houtstraat



HAARLEM - *Het heeft even geduurd, maar de fietsenrekken zijn terug in de Grote Houtstraat. De rekken verdwenen in december voorafgaand aan 3FM Serious Request. De Fietsersbond is blij dat de gemeente nu toch de rekken heeft teruggeplaatst. De reden dat het zo lang geduurd heeft, zat 'm in de twijfel bij de gemeente of 'fietsvakken' niet een betere oplossing zouden zijn dan fietsrekken. Wethouder Cora-Yfke Sikkema had de Werkgroep Fiets, die plannen moet ontwikkelen om het fietsparkeren in de stad te verbeteren, de opdracht gegeven hiernaar te kijken. De werkgroep, met onder andere wijkraden en de Fietsersbond, wilden helemaal niet dat de rekken zouden verdwijnen. René Rood van de Fietsersbond: "Fietsvakken zijn geen structurele oplossing, je kan je fiets niet vastzetten en bij een beetje wind waaien de fietsen om." De subwerkgroep Grote Houtstraat stelt voor om het aantal rekken uit te breiden op de Grote Houtbrug en het begin van het Houtplein (Foto: Fietsersbond).* ●

De Luifel toneel van Koninginnedrama

HEEMSTEDE - De bekende toneelschrijver Ton Vorstenbosch schreef een intrigerend stuk over de verhouding tussen de gereformeerde minister-president Abraham Kuyper en zijn 'bazin' Koningin Wilhelmina. In Theater de Luifel wordt 'Kuyper & Wilhelmina' op zaterdag 14 maart gespeeld door Helmert Woudenberg, Merel Baldé en Sarah Marie Eweg.

Eind negentiende eeuw krijgt Nederland zijn eerste regerende koningin: Wilhelmina, moeder van Juliana, grootmoeder van Beatrix. De eerste audiëntie van Abraham Kuyper, als beoogd minister-president, bij de jonge vorstin verloopt vlekkeloos. Althans ogenschijnlijk. In feite beschouwt de streng gereformeerde politicus een vrouw op de troon als onnatuurlijk en tegen Gods wil. Op haar beurt vindt Wilhelmina (Merel Baldé) hem een bedrieger, gevaarlijke demagoog, ijdel, heerszuchtig en een leugenaar. Toch zijn het mooie en wilskrachtige koninginnetje en de door de wol geverfde volksmenner gedwongen met elkaar samen te werken.

Seks en liefde

Ondanks het grote verschil in leeftijd en positie ontdekken zij tijdens het duel veel meer met elkaar gemeen te hebben dan gedacht. Daarnaast dient zich, onverwacht en tot hun beider verrassing, plotseling een andere factor aan in de persoon van de gewiekste, op geld beluste Mathilde Westmeijer (Sarah Marie Eweg). Deze jongedame speelt in op het eeuwige verlangen van de mens naar seks en liefde en draagt zo haar steentje bij aan de voor Wilhelmina welkome, maar voor Kuyper fatale afloop.

Aanvang is om 20.15 uur. Kaarten à 19,50 euro zijn te koop via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede, op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling. ●



Merel Baldé en Helmert Woudenberg spelen in 'Kuyper & Wilhelmina' (Foto: Sanne Helgenberger).

Ook Racoon en Govaert op bühne van Bevrijdingspop



Racoon zal op 5 mei van zich laten horen in Haarlem (Foto: Tommy N Lance).

HAARLEM - Ook in 2015 heeft Bevrijdingspop Haarlem zich ingezet voor een vooruitstrevend en hoogwaardig programma. Zo staan op 5 mei Racoon, Jacqueline Govaert en Catfish and the Bottlemen naast de al eerder bekendgemaakte Typhoon en Ambassadeur van de Vrijheid Jett Rebel op het hoofdpodium.

Bevrijdingspop Haarlem is verheugd te mogen mededelen, dat Racoon dit jaar naar het festival in de Spaarnestad afreist voor een spetterend optreden. Racoon werd de afgelopen jaren bekroond met een Edison, acht 3FM Awards en de Popprijs in 2012. Ze speelden op alle grote festivals en scoorden in hun carrière al ettelijke hits zoals 'Love You More', 'No Mercy' en 'Ocean'.

Catfish and The Bottlemen

Catfish and the Bottlemen is klaar om de wereld te veroveren met hun springerige, felle en verfrissende Britpop van het hoogste niveau. Vorig jaar kwam de band met het debuutalbum 'The Balcony'. Sindsdien gaat alles in een stroomversnelling.

Onlangs ontvingen ze de felbegeerde award voor beste nieuwkomer tijdens de BBC Music Awards. Ook riep het Amerikaanse Billboard Magazine ze uit tot beste nieuwkomer in de VS. De nieuwste single mocht de band zelfs live komen spelen in de 'Late Night Show' van David Letterman.

Jacqueline Govaert

Met de komst van Jacqueline Govaert komen ook liefhebbers van het singer-songwriters genre aan hun trekken. Voor haar tweede album 'Songs to Soothe' putte Govaerts nadrukkelijk inspiratie uit dat tweede album van Carole King. Govaert gaat terug naar de basis, alleen achter haar piano.

Vrijheid geef je door

Naast optredens van onder andere deze artiesten, zijn er allerlei activiteiten rond het thema van dit jaar: 'Vrijheid geef je door'. Binnenkort wordt meer bekendgemaakt over het programma van dit jaar op www.bevrijdingspop.nl. ●

Natuur ontwaakt uit winterslaap



HEEMSTEDE - *Afgelopen zondag, 1 maart (op de laatste dag van de voorjaarsvakantie), is de meteorologische lente begonnen. Op de hoek Zandvoortselaan/Zandvoorter Allee in Heemstede ontwaakt de natuur langzaam uit haar winterslaap en is er nu al weer aardig wat kleur te zien. Als de weersvoorspellingen kloppen, dan kunnen we aanstaand weekend zelfs genieten van een temperatuur met dubbele cijfers. Dan zullen ook de krokussen en narcissen op andere plekken in de regio uit hun knoppen kruipen. De meteorologische lente duurt tot en met 31 mei (Foto: Christa Warmerdam).* ●

Jarige Thomas trekt veel bekijks op station



HAARLEM - *Thomas, de bekende blauwe stoomlocomotief, vierde dit jaar zijn 70ste verjaardag op het station van Haarlem. Ruim 1.000 kinderen met ouders kwamen hiernaartoe om dit te vieren. Dit waren er beduidend meer dan vooraf gedacht, waardoor er extra shows werden gegeven om de kinderen toch Thomas te kunnen laten zien. Er werd een show gegeven met Thomas de blauwe locomotief waar de kinderen enthousiast naar keken. Op het perron werd er ook door de ramen naar de show gekeken, omdat het te druk was en niet iedereen naar binnen kon (Foto: Michel van Bergen).* ●

Vrouwenpartij op de bres voor gelijkheid



Keuze te over voor de kiezer (Foto: Christa Warmerdam).

REGIO - Op 2 februari leverden politieke partijen hun kandidatenlijsten in voor de Provinciale Statenverkiezingen op 18 maart. De dag erna, 3 februari, heeft het centraal stembureau van elke provincie de ingeleverde kandidatenlijsten onderzocht. Inmiddels is bekend welke partijen met welke kandidatenlijsten in welke provincies willen deelnemen. CDA, GroenLinks, PVDA, D66, PVV, 50PLUS, SP en VVD doen in alle provincies mee met de verkiezingen van de Provinciale Staten. In Noord-Holland kan daarnaast nog gestemd worden op de Partij voor de Dieren, Ouderenpartij Noord-Holland, ChristenUnie/SGP, Vrouwenpartij, Hart voor Holland, Multicultureel Plus Partij en de Piratenpartij. Keus genoeg dus, waar vernieuwing en transparantie de toverwoorden lijken te zijn.

door Christa Warmerdam

Traditiegetrouw nemen maar weinig mensen de moeite om naar de stembus te gaan voor de Provinciale Statenverkiezingen. Wie wil weten wat de standpunten van al die partijen zijn, moet ook wel even de tijd hebben, want een echt overzicht (behalve via de stemwijzer, stuk voor stuk een logo aanklikken) is nergens te vinden.

Opheffing

Opvallend is dat bij de laatste verkiezingen de kleinere lokale partijen het heel goed deden. Hart voor Holland is zo'n kleine lokale partij. Bij de provinciale verkiezingen wil deze nieuwe politieke beweging, die uitgaat van een bundeling van lokale partijen op provinciaal niveau, de spreekbuis zijn van en voor lokale partijen. De partij wil dat de Provincie Noord-Holland stopt met het verkwisten van belastinggeld aan nutteloze projecten waar geen draagvlak voor bestaat en wil dan ook in de Staten om de provincie vervolgens op te kunnen heffen. De partij is tegen de Duinpolderweg in welke vorm dan ook.

Onvoorwaardelijk basisinkomen

De Vrouwenpartij wil gelijkheid voor iedereen en een onvoorwaardelijk basisinkomen van 12.000 euro netto en de Piratenpartij pleit voor meer burgerparticipatie, een open overheid en strijdt voor een vrije samenleving. De Multicultureel Plus Partij beschouwt de multiculturele samenleving niet als mislukt, maar 'als een realiteit, die springlevend is'. De partij pleit voor een meertalige opvoeding en structureel toezicht op discriminatie door middel van 'loksollicitaties' bij bedrijven waar de overheid mee samenwerkt. De Ouderenpartij NH geeft de lokale ouderen/seniorenpartijen een stem op provinciaal niveau en dient het algemeen belang van de gehele samenleving met prioriteit voor senioren. Niet bezuinigen op busvervoer, ovkorting voor minimuminkomens handhaven en voorzieningen voor senioren afstemmen op de sterk stijgende vraag zijn een paar van de speerpunten. De Partij voor de Dieren wil een verbod op het onverdoofd ritueel slachten (de huidige Eerste Kamer wees het wetsvoorstel daarover af) en verzet zich tegen meer snelwegen en de komst van de Duinpolderweg. Volgens de ChristenUnie/SGP is kleinschaligheid de sleutel tot leefbaarheid. Deze partij wil zich inzetten voor bereikbaar werk, onderwijs, zorgvoorzieningen in de regio, een vitaal platteland.
De stemwijzer is te vinden op de website van de provincie (www.noord-holland.nl).

Waterschapsverkiezingen

Tegelijkertijd met de provinciale verkiezingen zijn er ook nog verkiezingen voor het bestuur van de waterschappen. De waterschappen zijn verantwoordelijk voor het waterbeheer in Nederland. Zij zorgen voor de aanvoer en afvoer van water, het zuiveren van rioolwater en het onderhoud van waterkeringen zoals dijken en duinen. Sommige waterschappen beheren ook wegen en vaarwegen. Voor meer info: www.verkiezingen2015.nl. ●

Portrettenexpo in Leyduin verlengd

HEEMSTEDE - Vanwege de grote belangstelling is de expositie met portretten van de families Van Loon en Dorhout Mees verlengd en nog te bezichtigen tot en met 9 maart. Naast de portretten is er een serie historische kaarten te zien waarop de landschappelijke geschiedenis van buitenplaats Leyduin in de afgelopen vier eeuwen op afgebeeld is. De kaarten laten de ontwikkeling van eenvoudige hofstede tot voorname buitenplaats zien. De tentoonstelling is te bezichtigen van maandag tot en met vrijdag van 11.00 tot 15.00 uur. De toegangsprijs bedraagt 2,50 euro. Ter plekke kan desgewenst het boek 'Leven op Leyduin' aangeschaft worden. Locatie is de Leidsevaartweg tussen nummer 49 en 51 in Heemstede. Landgoed Leyduin heeft een eigen parkeerterrein, vanaf daar is het circa vijf minuten lopen naar Huis Leyduin. Bij het huis zelf mag alleen geparkeerd worden met de fiets. ●